

Diagnostik

@MovementPerformancePeak

Leistungen	Basic	Plus	Advanced	Professional
Ruhe EKG Messung (mittels Garmin Device)	✓	✓	✓	✓
Stufentest auf dem Ergometer (Rollentrainer) oder Laufband	✓	✓	✓	✓
Atemgasanalyse während des Stufentests (mittels Spirofit)	✓	✓	✓	✓
Bestimmung der maximalen Sauerstoffaufnahme (VO2max)	✓	✓	✓	✓
Bestimmung der ventilatorischen Schwellen (VT1 & VT2)	✓	✓	✓	✓
Bestimmung der Trainingszonen	✓	✓	✓	✓
Laktatmessung während des Stufentests	-	✓	✓	✓
Bestimmung der Laktatschwellen (LT1 & LT2)	-	✓	✓	✓
Bestimmung des Kalorienumsatzes und der Stoffwechselsituation (Verteilung von Kohlehydrat- und Fettbedarf)	-	-	✓ (beim Stufentest)	✓ (beim Stufentest, in Ruhe & bei 10- minütiger Schwellenbelastung)
Testung des passiven und aktiven Bewegungsapparats (Statik, Kraft & Mobilität)	-	-	-	✓
Kosten	119 €	179 €	239 €	329 €

